

Меню

Меню на 7 октября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Свежие яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56
Сосиски отварные	1шт/50	5,7	7,85	4,4	110
Спагетти отварные	150	5,6	5,1	36	212
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,9	32
Хлеб ржано – пшеничный	20	1	0,2	9,0	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

Меню на 7 октября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30	12,79	13,93	11,73	223
Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224
Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	7
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

